PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA EJERCICIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION	40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	CONOCIMIENTO DEL MURO DE ENTRENAMIENTO Y REALIZACION DE GOLPES BASICOS EN EL REALIZACION DE DIAGNOISTICO POR PARTE DEL FORMADOR	40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS RETROALIMENTACION E HIDRATACION FINAL	40 MINUTOS	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1130804034	LINDA MARCELA CASTA?O	Asistio
N63803848037	SARAY JAIR FIGUEROA	Asistio
1021666897	LEIDY YULIEHT GARCIA	Asistio
1022932372	.KEVIN ANDRES GARCIA	Asistio
1014737491	ALEXANDER GARZON	Asistio
1000991154	YENIFER GUAJE	Asistio
1027522136	JEFFERSON HERRERA	Asistio
1025523752	JEIMY ALEJANDRA MADERO	Asistio
1001067614	JONATHAN SNEIDER MARTINEZ	Asistio
1023364772	DANIEL FELIPE MESA	Asistio
1000004486	HAROLD STIVEN MOLINA	Asistio
1126422643	ARLEX FABIAN MURILLO	No asistio
1027522032	TANIA FERNANDA RIAÑO	Asistio
1014657055	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1000991381	YENIFER TATIANA TRIANA	Asistio
1033676397	ANGEL DE JESUS VALLEJO	Asistio
1013580300	KIMBERLY VALENTINA ZAMBRANO	No asistio